

LIDGELD

LIDGELD =

BASISTARIEF CLUB (éénmalig te betalen per lid)

+ **TARIEF AFDELING** (aantal lessen/week)

bij het deelnemen aan meerdere afdelingen: alle uren samentellen

+ €15,00 **VERZEKERING**

+ €35,00 **LICENTIE** (enkel voor competitiegymnasten vanaf I-niveau)

10% korting op tarief afdeling voor bestaande leden turnjaar 2019-2020 bij inschrijving voor 15/08/2020 ter compensatie i.v.m. Coronamaatregelen.

Steunende leden : €50,00

Er kan een bijkomende verzekering voor een verhoogde waarborg bij sportongevallen worden afgesloten.

De facultatieve tussenkomst van ziekenfonds en Stad Oostende gebeurt volgens de opgelegde voorwaarden.

inschrijven:
tijdens onze inschrijvingsdag
zaterdag 5/09 10u-12u00
of
tijdens de lessen
of
“online” inschrijven
mogelijk via onze website
www.otvnoordzee.be

nieuwe leden: 1 gratis les



| RECREATIEVE AFDELINGEN | | | | |
|------------------------|-----------------------|-------------------------------|--------------------|----------------|
| aantal lessen per week | basis vergoeding club | tarief afdeling €10,00/30min. | verzekering GYMFED | totaal lidgeld |
| 1u | € 50,00 | € 20,00 | € 15,00 | € 85,00 |
| 1,5u | € 50,00 | € 30,00 | € 15,00 | € 95,00 |
| 2u | € 50,00 | € 40,00 | € 15,00 | € 105,00 |
| 3u | € 50,00 | € 60,00 | € 15,00 | € 125,00 |

| WEDSTRIJD AFDELINGEN | | | | |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|-----------------|
| aantal lessen | basis vergoeding club | tarief afdeling | verzekering GYMFED | licentie GYMFED |
| zie website | € 50,00 | €40,00/ lesuur per week | € 15,00 | € 35,00 |

* competitieafdelingen enkel inschrijving mogelijk in de afdelingen en niet online.

2020-2021
TURNGALA
22 mei 2021

adres: Kairostraat 93
(sportcentrum)
8400 OOSTENDE
<http://www.otvnoordzee.be>
info@otvnoordzee.be
rekeningnummer BE61 3840 2603 7817

start lessen
vanaf maandag 31 augustus 2020

‘Like us’ on   



Koninklijke Oostendse Turnvereniging Noordzee vzw

RPR 0410.430.655

OUDER-PEUTERGYM

LITTLE GYM: 2 tot 3,5 jaar

kinderen met beperking zijn ook welkom

zondag: 9u00 - 10u00
per les: €6,00
voor lessenreeks van 11 lessen €55,00

lessenreeks 1: 2020

13/9 - 20/09 - 27/09

4/10 - 11/10 - 18/10

15/11 - 22/11 - 29/11

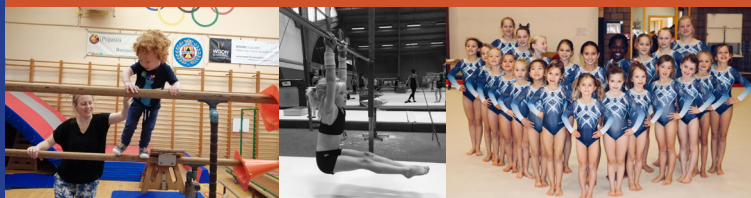
6/12 - 13/12

lessenreeks 2: 2021

10/01 - 17/01 - 24/01 - 31/01

7/02 - 14/02 - 28/02

7/3 - 14/3 - 21/3 - 28/03



KLEUTERGYM

START 2 GYM: basisvaardigheden + multimove: 3-5 jaar

| | | | |
|------------------|-----------|-------------|----|
| A1: 1ste kleuter | woensdag: | 13u45-14u45 | 1u |
| A2: 2de kleuter | woensdag: | 13u45-14u45 | 1u |
| B2: 2de kleuter | woensdag: | 15u00-16u00 | 1u |
| B3: 3de kleuter | woensdag: | 15u00-16u00 | 1u |
| C2: 2de kleuter | zaterdag: | 09u30-10u30 | 1u |
| C3: 3de kleuter | zaterdag: | 09u30-10u30 | 1u |
| D1: 1ste kleuter | zaterdag: | 10u45-11u45 | 1u |
| D2: 2de kleuter | zaterdag: | 10u45-11u45 | 1u |

mogelijkheid tot deelname aan meerdere lessen in de week
kom je 2x turnen in de week (lidgeld volgens trainingsuren)
(vaste dag te bepalen)

COMPETITIE DMT *

dubbele minitrampoline

(na selectie)
uurregeling zie website

MINIGYM*

PRECOMPETITIE (DMT-DEMO)

(na selectie)
minigym 6-7-8 jaar
uurregeling zie website

extra selectie op dinsdag 8/09/2020 van 17u tot 18u30

COMPETITIE DEMO *

(na selectie)
uurregeling zie website

dans - tumbling - acro

extra selectie op donderdag 3/09/2020 van 19u tot 20u30

RECRE@GYM jeugd

RECRE@ MEISJES & JONGENS:

| | | | |
|----------|-------------|------------|------|
| maandag: | 16u30-18u00 | 6-9 jaar | 1,5u |
| maandag: | 18u00-19u30 | 10-14 jaar | 1,5u |
| vrijdag: | 21u00-22u30 | 15-25 jaar | 1,5u |

RECRE@ JUMP: trampoline

| | | | |
|-----------|-------------|--------------|----|
| zaterdag: | 13u00-15u00 | vanaf 6 jaar | 2u |
|-----------|-------------|--------------|----|

RECRE@ TUMBLE : tumbling

| | | | |
|-----------|-------------|--------------|----|
| woensdag: | 18u00-19u30 | vanaf 6 jaar | |
| zaterdag: | 12u00-13u30 | vanaf 6 jaar | 3u |

RECRE@GYM 25+

dames & heren:

| | | |
|---------------------------|-------------|------|
| GYMBASIC maandag : | 14u30-16u00 | 1,5u |
|---------------------------|-------------|------|

opwarming, lenigheid, kracht, onderhoud van spiergroepen
aangepast aan leeftijdsgroep (senioren)

| | | |
|------------------------|-------------|----|
| GYMFIT maandag: | 20u30-21u30 | 1u |
|------------------------|-------------|----|

conditiegym met cardio-vasculaire aanwakkering, stretching, spierversterkende oefeningen, cooling-down

| | | |
|----------------------------|-------------|----|
| GYM 2 MOVE dinsdag: | 15u00-16u00 | |
| donderdag: | 20u30-21u30 | 2u |

opwarming, oefening voor optreden

| | | |
|---------------------------|-------------|------|
| GYMPLUS donderdag: | 14u30-16u00 | 1,5u |
|---------------------------|-------------|------|

opwarming, lenigheid, kracht, onderhoud van spiergroepen
aangepast aan leeftijdsgroep

| | | |
|------------------------|-------------|------|
| GYMMIX vrijdag: | 21u00-22u30 | 1,5u |
|------------------------|-------------|------|

toestelturnen

combinatie van verschillende groepen is mogelijk

DANS

KIDS DANCE:

| | | | |
|------------|-------------|--------------|----|
| donderdag: | 17u00-18u00 | kids dance 1 | 1u |
|------------|-------------|--------------|----|

1ste-2de-3de leerjaar

| | | | |
|------------|-------------|--------------|----|
| donderdag: | 18u00-19u00 | kids dance 2 | 1u |
|------------|-------------|--------------|----|

4de-5de-6de leerjaar

FUNKY STREET DANCE:

| | | | |
|-----------|-------------|------------------|----|
| maandag: | 19u30-20u30 | FSD B 13-16 jaar | 1u |
| woensdag: | 20u30-21u30 | FSD A vanaf 16+ | 1u |

STEP & SHAPE:

| | | | |
|-----------|-------------|---------------|----|
| woensdag: | 19u30-20u30 | vanaf 13 jaar | 1u |
|-----------|-------------|---------------|----|

SHAKE & BOOGIE:

| | | | |
|----------|-------------|---------------|----|
| dinsdag: | 20u30-21u30 | vanaf 13 jaar | 1u |
|----------|-------------|---------------|----|

combinatie van verschillende groepen is mogelijk



COMPETITIE TTm *

toestelturnen meisjes

(na selectie)
uurregeling zie website

starters 7 jaar

I-niveau TTm 8-9 jaar

TTm B-niveau vanaf 10 jaar

TTm A-niveau vanaf 10 jaar (regioclub)

extra selectie op woensdag 2/09/2020 van 13u30 tot 16u